

» Wir lieben Tennis.



Wir spielen Tennis. «

Veranstaltungen 2017

Osterferien-camp Jugend: 10.04. – 13.04.2017, 10 – 15 Uhr

1. Mai: Saison-eröffnung

Schnuppertraining Jugend und Erwachsene / 40 Jahre Wacker – Nostalgieturnier

Beginn: 10 Uhr

freies Spiel für Interessierte

11 Uhr Schnuppertraining Kids

11 Uhr Beginn Nostalgieturnier

13 Uhr Schnuppertraining Erwachsene

14:30 Uhr Schnuppertraining Kids

8. Juli: Jugend-Fahrradtour zur Pleister Mühle

Sommerferien-camps

1. Camp: 17.07. – 21.07.2017, 10 – 15 Uhr

2. Camp: 21.08. – 24.08.2017, 10 – 15 Uhr

3. September: Eltern-Kind-Turnier

9. September: LK-Tagesturnier Herren 30

10. September: LK-Tagesturnier Damen 40 / Herren 50

Herbstferien-camp Jugend: 23.10. – 27.10.2017, 10 – 15 Uhr

10. Dezember: Weihnachtsfeier und Tennisturnier für Kids

Trainingsort:

DJK Wacker Mecklenbeck 1956 e. V.

Egelshove 1, 48163 Münster

www.tennis-rambow.de · www.djk-wacker.de



Kinder/-Jugendtraininig

Wir bieten Kindern und Jugendlichen ein umfassendes Trainingsangebot an.

„Tennisschulung in einem ganzheitlichen Sinne.“

Ganzheitlich meint, die Verbindung von Körper, Geist und Seele.

Sowohl im tennisspezifischen Training, als auch im normalen Alltag soll diese Verbindung die Entwicklung des Kindes begleiten.

- ballorientiertes Sportarten- Training, ballorientiertes Tennistraining
- spielerisches Tennistrainig (Kleinfeld, Mittelfeld, Großfeld)
- Einzeltrainig/Gruppentraining
- Technik/Taktiktraining
- Koordinationstraining
- Konditionstraining
- Schulung der kognitiven Fähigkeiten
- sozialer Umgang

Bei all diesen Punkten steht die individuelle Förderung der Stärken und der Spaß am Tennis immer im Vordergrund.

Erwachsenentraining

Einzel- / Gruppenunterricht

Einzelbuchung: 60min. Training = 35,00€

Training in der Gruppe:

1. Pers. = 35,00€
2. Pers. = 18,00€ (pro Pers.)
3. Pers. = 12,50€ (pro Pers.)
4. Pers. = 10,00€ (pro Pers.)

Ausnahme:

5. Pers. = 8,50€ (pro Pers.)
6. Pers. = 7,50€ (pro Pers.)

Trainingsinfo

Tennistraining Matthias Rambow bietet in Zusammenarbeit mit der Tennisabteilung der DJK Wacker Mecklenbeck Tenniskurse, Schnupperangebote, fortlaufendes Saisontraining, Tenniscamps für Kinder und Erwachsene oder auch Einzelbuchungen an.

E-Mail: matthias_rambow@gmx.de