

## Durchführungshinweise zum Jugendtraining

1. Trainingsbeginn und Trainingsende  
Bitte immer ca. 15 min. vor Trainingsbeginn zur Durchführung des Warm-up anwesend sein. (Einlaufen, Seilchensprünge, Stretching)  
Nach dem Training findet ein 15 min. Cool down statt. (Auslaufen)
2. Trainingsausfall  
Bei Trainingsausfall seitens tennistraining matthias rambow werdet ihr rechtzeitig telefonisch/e-mail informiert. Wenn ihr mal nicht zum Training kommen könnt, meldet euch bitte beim Trainer persönlich ab. Wenn bei Trainingsausfall nicht für Ersatz gesorgt werden kann, müssen die Trainingskosten trotzdem gezahlt werden.
3. Trainingsausfall durch Regen  
Wenn es während des Sommertrainings zum Regenausfall kommt, kann kurzfristig ein Hallenplatz gebucht werden. Zusätzliche Hallenkosten fallen an. Falls die Buchung nicht möglich ist, fällt das Training aus.
4. Training in den Ferien  
Wer in den Ferien trainieren möchte, meldet sich bitte beim Trainer an. Die Kosten werden von den Teilnehmern getragen, dies gilt für die Sommerferien. In den 2wöchigen Ferien (Ostern, Herbst, Winter) bleibt das fortlaufende Training bestehen.
5. Kleidung  
Es wird mit tennisgerechter Kleidung gespielt. Wichtig sind dabei die Sandplatz-Schuhe. (Schuhe mit Profil) In der Tennishalle profillose Schuhe mit heller Sohle.
6. Platzpflege  
Damit alle die gleichen Platzbedingungen vorfinden, bitte ich darum die Platzregeln einzuhalten. (wässern des Platzes, Platz abziehen, Linien säubern)
7. Elternanwesenheit/Verpflegung  
Es hat sich gezeigt, dass das Training bei den Kindern viel natürlicher verläuft wenn es unbeobachtet von den Eltern durchgeführt wird.  
Ich bitte jedoch die Eltern in regelmäßigen Abständen beim Training vorbeizuschauen um sich auch mal ein eigenes Bild vom Trainingsfortschritt machen zu können. Zum Training bitte nur Mineralwasser oder Apfelschorle/Iso-Getränke mitbringen.  
Kurz vor dem Training kein schweres Essen zu sich nehmen.
8. Mitgliedschaft im Verein/Versicherungsschutz  
Wenn ein Kind langfristig am Training teilnehmen möchte, muss es eine Mitgliedschaft im Verein annehmen. Durch die Mitgliedschaft entsteht ein Versicherungsschutz für das Kind sobald es sich auf der Tennisanlage befindet.  
Zum anderen ist es für die Lebenserhaltung des Vereins wichtig.
9. Gesundheitspass  
Für alle Kinder die am Trainingsbetrieb teilnehmen ist ein Gesundheitspass oder ein ärztliches Unbedenklichkeitszeugnis Pflicht.  
Bei Fragen zum Gesundheitspass wenden Sie sich bitte an Matthias Rambow
10. Gesundheitliche Einschränkungen des Trainingsteilnehmers  
Hiermit versichere ich, dass es keine bestehenden gesundheitlichen Einschränkungen gibt.  
Falls gesundheitliche Einschränkungen vorliegen, bitte diese hier angeben:
11. Training auf eigenes Risiko.
12. Haftung für Sachschäden  
Die Haftung für Sachschäden im Zusammenhang mit dem Training beschränkt sich auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit.
13. Veröffentlichung von Fotos  
tennistraining matthias rambow ist hiermit berechtigt, Fotos von Tennisschüler, Fotos von Veranstaltung auf der eigenen Homepage zu veröffentlichen. Falls dies nicht erwünscht ist, bitte ich um eine Benachrichtigung.
14. Anerkennung  
Durch die Teilnahme am Unterricht gelten vorstehende Bedingungen als anerkannt.
15. Kündigung  
Das Wintertraining geht von Oktober-April. Eine Kündigung innerhalb dieses Zeitraumes ist nicht möglich.