

»Wir lieben Tennis.



Wir spielen Tennis.«

Veranstaltungen 2022

Aufschlag 2022: 24. April, 14 Uhr
Terrassengrillen für alte und neue Wackeraner
„Turnier der Trainierenden“ ab 10:30 Uhr

Tenniscamp für Erwachsene: 14. u. 15. Mai
Samstag u. Sonntag von 9 – 12 Uhr

Sommerferiencamps Jugend
1. Camp: 27.06. – 01.07.2022, 10 – 15 Uhr
2. Camp: 01.08. – 05.08.2022, 10 – 15 Uhr

17. September: LK-Tagesturnier Herren 30

18. September: LK-Tagesturnier Damen 40 / Herren 50

Herbstferiencamp Jugend: 10.10. – 14.10.2022, 10 – 15 Uhr

Trainingsort:
DJK Wacker Mecklenbeck 1956 e. V.
Egelshove 1, 48163 Münster
www.tennis-rambow.de · www.djk-wacker.de



Kinder/-Jugendtraininig

Wir bieten Kindern und Jugendlichen ein umfassendes Trainingsangebot an.

„Tennisschulung in einem ganzheitlichen Sinne.“

Ganzheitlich meint, die Verbindung von Körper, Geist und Seele.

Sowohl im tennisspezifischen Training, als auch im normalen Alltag soll diese Verbindung die Entwicklung des Kindes begleiten.

- ballorientiertes Sportarten- Training, ballorientiertes Tennistraining
- spielerisches Tennistrainig (Kleinfeld, Mittelfeld, Großfeld)
- Einzeltrainig/Gruppentraining
- Technik/Taktiktraining
- Koordinationstraining
- Konditionstraining
- Schulung der kognitiven Fähigkeiten
- sozialer Umgang

Bei all diesen Punkten steht die individuelle Förderung der Stärken und der Spaß am Tennis immer im Vordergrund.

Erwachsenentraining

Einzel- / Gruppenunterricht

Einzelbuchung: 60min. Training = 40,00€

Training in der Gruppe:

1. Pers. = 40,00€
2. Pers. = 21,00€ (pro Pers.)
3. Pers. = 15,00€ (pro Pers.)
4. Pers. = 12,00€ (pro Pers.)

Ausnahme:

5. Pers. = 10,00€ (pro Pers.)
6. Pers. = 8,50€ (pro Pers.)

Trainingsinfo

Tennistraining Matthias Rambow bietet in Zusammenarbeit mit der Tennisabteilung der DJK Wacker Mecklenbeck Tenniskurse, Schnupperangebote, fortlaufendes Saisontraining, Tenniscamps für Kinder und Erwachsene oder auch Einzelbuchungen an.

E-Mail: matthias_rambow@gmx.de